

Fachoberschule (FOS)

Fachrichtung Ernährung und Hauswirtschaft

Schwerpunkt Ernährung

Ernährung nimmt im täglichen Leben eine zentrale Rolle ein. Die FOS Ernährung und Hauswirtschaft vermittelt Schülerinnen und Schülern fundierte Kenntnisse über Ernährung, Lebensmittel und deren Einfluss auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden. Der Bildungsgang bietet eine umfassende Auseinandersetzung mit ernährungswissenschaftlichen, technologischen und gesellschaftlichen Fragestellungen.

Sportbezogene Elemente im 12. Jahrgang

Ein besonderes Element dieser Fachrichtung ist der Sportbezug im 12. Jahrgang.

Die Schülerinnen und Schüler nehmen an:

- einem sportorientierten Projekt sowie
- einer sportbezogenen Klassenfahrt teil.

Dieses Projekt kann – abhängig von der Ausgestaltung – auch den Erwerb einer sportlichen Zusatzqualifikation, beispielsweise im Bereich DLRG-Rettungsschwimmen, DAV Kletterschein Toprope, deutsches Sportabzeichen etc. ermöglichen.

Inhalte des Bildungsganges

- Dimensionen der Ernährung, Verdauung und Nährstoffe
- Energiestoffwechsel
- Ernährungsformen und Ernährungstherapie
- Nachhaltigkeit und Ernährung
- Die Vielfalt der Lebensmittel
- Ernährung besonderer Zielgruppen (z.B. Sportlerinnen und Sportler)

Ausbildung und Unterricht

Die Ausbildung erfolgt in zwei Organisationsformen. In der zweijährigen **Organisationsform A** findet der erste Ausbildungsabschnitt (Klasse 11) an zwei Tagen in der Schule und an drei Tagen in einem gelenkten Betriebspraktikum statt. Im zweiten Ausbildungsabschnitt (Klasse 12) erfolgt der Unterricht für ein Jahr vollschulisch. Die **Organisationsform B** findet einjährig (Klasse 12) mit einem ebenfalls vollschulischen Unterrichtsangebot statt. Der Pflichtunterricht besteht dabei aus einem allgemeinbildenden sowie einem an dem Schwerpunkt ausgerichteten Lernbereich.



Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Schule
Berufliche Schulen des Schwalm-Eder-Kreises in Frittlar und Homberg



www.rfes.de

Aufnahmevoraussetzungen

Organisationsform A (Klasse 11)

1. **Nachweis des mittleren Abschlusses** (Realschulabschluss) oder der Versetzung in die Einführungsphase der gymnasialen Oberstufe:
 - a. **mittlerer Abschluss** in Form des qualifizierenden Realschulabschlusses **oder...**
 - b. **mittlerer Abschluss** mit mindestens befriedigenden Leistungen in zwei der drei Fächer Deutsch, Englisch und Mathematik (in keinem dieser drei Fächer dürfen schlechtere als ausreichende Leistungen vorliegen) **oder...**
 - c. **Versetzung** von einer öffentlichen oder staatlich anerkannten Schule **in die Einführungsphase der gymnasialen Oberstufe.**
2. **Bescheinigung über eine Berufsberatung** der Agentur für Arbeit oder eine Schullaufbahnberatung durch die abgebende Schule.
3. **Eignungsfeststellung der abgebenden Schule.**
4. **Platz für ein Jahrespraktikum** in einem Betrieb der gewählten Fachrichtung.

Organisationsform B (Klasse 12)

Neben den **oben unter Punkt 1** genannten Voraussetzungen ist erforderlich:

1. Erfolgreicher Abschluss in einem einschlägigen anerkannten Ausbildungsberuf oder
 2. Abschluss einer mindestens zweijährigen einschlägigen Berufsausbildung durch eine staatliche Prüfung oder
 3. einschlägige Laufbahnprüfung im öffentlichen Dienst.
- Mit einem Notendurchschnitt von **mindestens 3,0** können nicht hinreichende Noten des mittleren Abschlusses ersetzt werden.

Bewerbungsverfahren

Schülerinnen und Schüler der Organisationsform A reichen bis **spätestens 31. März** des Bewerbungsjahres den Aufnahmeantrag über ihre bisher besuchte Schule ein. Spätere Bewerbungen erfolgen direkt an unsere Schule. Bewerbungen für die Organisationsform B erfolgen grundsätzlich direkt an unsere Schule.

Zusammen mit dem Antrag sind folgende Unterlagen einzureichen:

- **Lebenslauf mit Lichtbild,**
- **beglaubigte Kopie des Halbjahres- und Vorjahreszeugnisses,**
- **Eignungsfeststellung der abgebenden Schule,**

- **Nachweis des Praktikumsplatzes (sofern bereits vorhanden).**

Der Nachweis des Praktikumsplatzes muss spätestens zum **01.08.** des Bewerbungsjahres erfolgen.

Über die endgültige Aufnahme wird erst nach Vorlage des notwendigen Abschlusszeugnisses entschieden.

Standort und Kontakt



34560 Fritzlar

Schladenweg 41

Telefon: 05622 915358

E-Mail:

poststelle9734@schule.hessen.de

